

## Corso di formazione

### Ergonomia e Uffici: progettazione per la sicurezza e il benessere, per Tutti

#### Presentazione e contenuti del corso

“L'Ergonomia (o Fattori Umani) è la disciplina scientifica interessata alla comprensione dell'interazione tra gli elementi di un sistema (umani e d'altro tipo) e la funzione per cui viene progettato (nonché la teoria, i principi, i dati e i metodi che vengono applicati nella progettazione). Ciò allo scopo di ottimizzare la soddisfazione dell'utente e l'insieme delle prestazioni del sistema”, secondo la definizione approvata dall'Associazione Internazionale di Ergonomia (I.E.A., International Ergonomics Association).

L'ergonomia/Human Factors è, pertanto, la scienza che ha per oggetto principale l'adattamento del lavoro all'essere umano e non, piuttosto, il contrario. L'approccio ergonomico consente di progettare ambienti/prodotti/servizi compatibili con le caratteristiche psico-fisiche degli esseri umani. Si tratta di una scienza antropocentrica e multidisciplinare che riguarda sia gli ambienti di vita sia di lavoro e permette di dare risposte anche a problemi complessi.

Il Corso si prefigge di fornire gli strumenti per individuare i criteri utili a garantire un miglior benessere lavorativo e sicurezza, con benefici importanti nel clima aziendale e, conseguentemente, per la produttività.

I partecipanti acquisiranno gli elementi di conoscenza base, strumenti e metodi per progettare e realizzare ambienti di lavoro d'ufficio, conformi alla normativa tecnica di settore e compatibili con le esigenze delle persone reali, uomini e donne. Affrontare il tema delle differenze negli ambienti lavorativi diventa fondamentale per garantire una maggiore efficienza e per accrescere il grado di soddisfazione dei lavoratori. Per questo motivo, il Corso consente ai partecipanti di acquisire gli elementi di conoscenza all'approccio Design for All, una pratica progettuale che valorizza le differenze fisiche, percettive, di genere e culturali, cercando di fornire risposte compatibili in termini di autonomia, sicurezza e comfort.

#### A chi è rivolto

Il corso è rivolto principalmente a professionisti laureati e non (ingegneri, architetti, geometri, periti industriali) dei settori della progettazione e della sicurezza sul lavoro e ai funzionari tecnici della pubblica amministrazione.

#### Struttura del corso e note organizzative

Il corso si articola in 3 giornate, per una durata complessiva di 24 ore. Ciascuna giornata avrà una durata di 8 ore (dalle 9:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 18:00), come da programma illustrato di seguito.

#### Docenti

I docenti del corso sono sia professori universitari con pluriennale esperienza nel settore, sia professionisti di alto livello esperti in materia.

[Giovanni Castellani](#)

Dottore in Scienze motorie

[Cinzia Dinardo](#)

Architetto, Certified Professional Ergonomist (Eur-Erg)

[Gregorio Feigusch](#)

Ingegnere, Certified Professional Ergonomist (Eur-Erg)

[Sonia Marino](#)

Architetto, Certified Professional Ergonomist (Eur-Erg)

[Margherita Micheletti Cremasco](#)

Docente, Università degli Studi di Torino, Eur-Erg

[Luca Andrea Mongiardini](#)

Dottore in Scienze motorie

[Giorgio Mottini](#)

Dottore in Scienze motorie

[Ilaria Oberti](#)

Docente, Politecnico di Milano

[Isabella Tiziana Steffan](#)

Architetto, Certified Professional Ergonomist (Eur-Erg)

[Federico Terenzi](#)

Fisico, Certified Professional Ergonomist (Eur-Erg)

[Chiara Tagliaro](#)

Architetto, Politecnico di Milano

[Francesca Tosi](#)

Docente, Università degli Studi di Firenze, Eur-Erg

## Programma

#### 👉 Prima giornata (8 ore), 22 gennaio 2018

*Parte 1. Ergonomia e progetto degli ambienti di lavoro*

- Presentazione del Corso

- Ergonomia e ambienti di lavoro

- Approccio ergonomico al progetto

- Progetto ergonomico dello spazio ufficio

- Nuovi modelli di lavoro e spazi correlati

- Design for All

#### 👉 Seconda giornata (8 ore), 29 gennaio 2018

*Parte 2. Lo spazio ufficio – Dalle persone al progetto*

Sicurezza – Indirizzi progettuali

Comfort fisico – Indirizzi progettuali

Comfort ambientale – Indirizzi progettuali

Comfort psico-sociale – Indirizzi progettuali

#### 👉 Terza giornata (8 ore), 5 febbraio 2018

*Parte 3. CASE STUDY*

Presentazione dei casi studio

Verifica finale

## Scheda di iscrizione

La presente domanda è da inoltrare solo ed esclusivamente all'indirizzo mail della Segreteria del corso ed è considerata semplice manifestazione di interesse, pertanto non costituisce vincolo di partecipazione. La conferma di partecipazione deve essere comunicata all'indirizzo mail della Segreteria ENTRO il 22/12/2017.

Al raggiungimento del numero minimo di partecipanti, agli interessati sarà chiesto di effettuare il versamento della quota di partecipazione ENTRO il 9/1/2018.

Autorizzo l'inserimento dei miei dati nei vostri archivi informatici, nel rispetto di quanto previsto dalla legge sulla tutela dei dati personali (D.Lgs. 196/03).

SI  NO

Autorizzo inoltre, a trattare i miei dati per l'invio di comunicazioni sui corsi di formazione permanente e per l'elaborazione di tipo statistico.

SI  NO

In ogni momento, a norma del D.Lgs. 196/03, potrò comunque avere accesso ai miei dati, chiederne la modifica o la cancellazione.

Nome \_\_\_\_\_

Cognome \_\_\_\_\_

Data e luogo di nascita \_\_\_\_\_

Titolo di studio \_\_\_\_\_

Ordine professionale di appartenenza e numero di matricola \_\_\_\_\_

Desidero  FATTURA  RICEVUTA FISCALE

Ragione sociale \_\_\_\_\_

Indirizzo fiscale \_\_\_\_\_

CAP \_\_\_\_\_ Città \_\_\_\_\_ Prov \_\_\_\_\_

C.F corsista \_\_\_\_\_

C.F soggetto pagante \_\_\_\_\_

Partita IVA \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_

e - mail \_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

## Struttura Erogatrice

- **POLITECNICO DI MILANO**  
Dipartimento: Architettura, Ingegneria delle Costruzioni e Ambiente Costruito – ABC

## Direzione del corso

- Prof. Oberti Ilaria (Direttore)
- Arch. Eur-Erg Isabella Tiziana Steffan (Co-direttore)

## Edizione

- Seconda Edizione

## Durata del corso e orario delle lezioni

- 24 ore  
Il corso si svilupperà in 3 giornate, ciascuna delle quali avrà una durata di 8 ore (dalle ore 9:00 alle ore 13:00 e dalle ore 14:00 alle ore 18:00)

## Sede del corso

- Politecnico di Milano – Campus Leonardo

## Quota di partecipazione e modalità di iscrizione

- € 480 (La quota di iscrizione al corso è IVA esente ai sensi dell'art. 10, DPR n. 633 del 26/10/1972 e successive modifiche).
- € 432 per i soci SIE
- € 408 per gli iscritti agli Ordini degli Architetti e degli Ingegneri di Milano, come da convenzione con il Politecnico

La quota di partecipazione è da versare al Politecnico di Milano – Dipartimento Architecture Built Environment and Construction Engineering sul conto corrente bancario n. 000001840X18 (CAB 01620, ABI 05696, CIN L, IBAN IT98L0569601620000001840X18), presso la BANCA POPOLARE DI SONDRIO, Ag. 21, Via Bonardi 4, Milano, con indicazione nella causale di versamento del titolo del corso e del nominativo del partecipante.

E' previsto il rimborso della quota di partecipazione versata solo in caso di mancato avvio del corso per il non raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

Il corso e' accreditato al CNI da parte dell'Ordine degli Ingegneri della provincia di Milano per n. 24 CFP

Il corso e' accreditato al CNAPPC da parte dell'Ordine degli Architetti PPC della provincia di Milano per n. 20 CFP

Il corso è valido ai fini dell'aggiornamento per RSPP-ASPP

## Informazioni e iscrizione

Segreteria del corso  
e-mail: [corsoergonomia-dabc@polimi.it](mailto:corsoergonomia-dabc@polimi.it)  
tel: 02.2399-4651; 02.2399-5147 (lunedì – giovedì 10.00 - 18.00)

## Patrocinio



Società Italiana di Ergonomia

POLITECNICO DI MILANO



Dipartimento di Architettura, Ingegneria delle Costruzioni e Ambiente Costruito - ABC

CORSO DI FORMAZIONE PERMANENTE

Ergonomia e Uffici: progettazione per la sicurezza e il benessere, per Tutti

22.1.2018 – 5.2.2018  
Politecnico di Milano  
P.zza L. Da Vinci, 32