



Società Italiana di Ergonomia
Sezione Territoriale Lazio



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DI CASSINO E DEL LAZIO MERIDIONALE



"Ergonomia dei Cammini"

Cassino, 27 Settembre 2023

Relazioni: ore 10,00 – 12,15 - Tavola Rotonda: 12,30 – 14,00

Università degli Studi di Cassino e del Lazio Meridionale
Aula Magna – località Folcara

Workshop

Il workshop ha la finalità di valutare, con l'insieme dei partecipanti che interverranno in vario modo all'iniziativa, l'ipotesi di rendere il territorio del "cassinate", che va dal Comune di Castrocielo a San Vittore del Lazio, il luogo dove annualmente tutti coloro che sono interessati al tema dei Cammini, Itinerari culturali e turistici e Itinerari Culturali Europei convergono per confrontare esperienze, ricerche, strumenti, pubblicazioni e leggi e animare uno scambio proficuo tra domanda e offerta di opportunità e soluzioni.

Se il confronto convaliderà tale ipotesi, fin dallo stesso periodo dell'anno successivo, ai Convegni, ai workshop e ai gruppi di studio si affiancheranno stand dove prendere atto dei progressi fatti sul piano della sentieristica, dell'editoria, degli indumenti, degli strumenti, dell'organizzazione, dell'accoglienza e della preparazione fisica delle persone che "si mettono in cammino".

L'iniziativa gode di un piccolo contributo da parte di ALACLAM, l'Associazione dei laureati dell'Università di Cassino e del Lazio Meridionale (UNICAS), della sponsorship e dell'accoglienza da parte della stessa Università e si svolge nel quadro delle iniziative della "Notte Europea dei Ricercatori" che è un evento pubblico a livello europeo, che coinvolge 26 Paesi e che mostra la diversità della scienza e il suo impatto sulla vita quotidiana dei cittadini in modi divertenti e stimolanti.



Il workshop prende spunto dall'esperienza già maturata dai Convegni realizzati nel 2017, nel 2018 e nel 2021 dalla Società Italiana di Ergonomia del Lazio e da UNICAS sul tema dell'Ergonomia dei Cammini, del lavoro fatto per accreditare la Via Francigena nel Sud nel Lazio e per l'Itinerario culturale Europeo della Rotta dell'Ulivo in SER.A.L. A ciò si aggiungono: le esperienze maturate con il progetto EVICAM (Europa per Vivere e Camminare), finalizzato ad accrescere la cultura europea dei giovani del basso Lazio, l'esperienza della Notte Europea dei Ricercatori a cui UNICAS aderisce e quella del Tavolo Europa di Ventotene, l'esperienza dell'accREDITamento in corso della Via dei Focesi nel Mediterraneo come Itinerario Culturale Europeo.

La manifestazione ha pure la finalità di consolidare una prassi, che è diventata ricorrente, di considerare il territorio del “cassinate” un luogo dove ottimizzare “Cammini” importanti che già l’attraversano (Via Francigena, Cammino di San Benedetto), svilupparne di nuovi (Via della Memoria, Via dei Santi, Cammini naturalistici, ecc.), valorizzando il respiro europeo che ne caratterizza alcuni e migliorandone la fruibilità e l’accoglienza per i diversi tipi di coloro che li percorrono.

La manifestazione a cui si punta nei prossimi anni si dovrebbe articolare in diverse aree:

1. un’area di racconto e confronto tra Cammini e Itinerari culturali Europei, il loro significato e il loro sviluppo;
2. un’area di rappresentazione di coloro che progettano e promuovono i Cammini con il loro stesso esempio personale e degli Enti che presidiano la loro istituzionalizzazione e gestione;
3. un’area di ricerca sulle modalità per rendere ergonomicamente corrette le soluzioni per facilitare il cammino di coloro che si mettono in viaggio con strumenti diversi (a piedi, in bici, a cavallo);
4. un’area espositiva di documentazione che consenta di acquistare libri, riviste e mappe e, dall’altra parte, vedere soluzioni tecniche per facilitare il cammino (vestiario, strumenti di orientamento);
5. un’area medica di approfondimento sulle pratiche per preparare le persone a fare il Cammino e a fronteggiare eventuali malori si verifichino durante il viaggio;
6. un’area di Comunicazione che consenta di rappresentare in modo adeguato il patrimonio culturale (materiale e immateriale) che il territorio attraversato detiene e che suggerisce variazioni e permanenze alternative;
7. un’area di rappresentazione dei prodotti e dei cibi locali, sia per alimentare i camminatori che per indurli a diventare promotori positivi delle produzioni locali.

Le aree potranno essere considerate nel workshop del 27 di settembre al fine di valutare con i partecipanti l’opportunità che diventino quelle con cui attrezzare la Fiera/Festival dell’Ergonomia dei Cammini dei prossimi anni.

Saranno comunque invitati i camminatori esperti, docenti universitari di disciplinari diverse, ergonomi, medici, case editrici, aziende di produzione di indumenti sportivi, gestori di strutture di accoglienza, produttori di prodotti locali, pianificatori territoriali, istituzioni regionali, nazionali ed europee.

La manifestazione gode della sponsorship anche delle Associazioni dei Comuni della provincia di Frosinone (SER.A.F.), della provincia di Latina (SER.A.L.) e della provincia di Rieti (SER.A.R.). Sono pure invitati gli Enti regionali, nazionali ed europee interessati al tema e tutte le DMO del Lazio.

Se al termine del workshop, l’ipotesi verrà condivisa, la Fiera/ Festival dei Cammini e degli Itinerari culturali regionali, nazionali ed europei) si ripeterà ogni anno ed entrerà a far parte delle manifestazioni che si effettuano a livello mondiale, finalizzate a far incontrare i referenti delle aree a destinazione turistica con gli operatori turistici, i buyer e i tour operator, alla ricerca però di soluzioni ergonomicamente corrette frutto di ricerca e innovazione.

La manifestazione annuale dovrà consentire infatti di fare il punto sulle esperienze di successo, sulle ricerche in corso per lo sviluppo di questo particolare tipo di Turismo e sull’innovazione che si va sviluppando per rendere sempre più ergonomicamente fruibili, piacevoli e sicuri i percorsi.

PROGRAMMA

9,30 - 10,00 accoglienza dei partecipanti e registrazione

Prima parte - Relazioni

10,00 - 10,15 Accoglienza dell'Ateneo e introduzione al Workshop

Prof. ssa Alessandra Sannella, delegata dal Rettore di UNICAS allo Sviluppo sostenibile

Prof. Alessandro Silvestri, Presidente Associazione Laureati ALACLAM

10,15.- 10,30 Perché di un Festival dell'Ergonomia dei Cammini nel Cassinate

Dott. Renato Di Gregorio, Coordinatore nazionale Ergonomia del Territorio e dei Cammini

10,30 - 10,45 Le località delle manifestazioni di promozione turistica in Italia e all'estero

Dott.ssa Amalia Vitagliano – Dirigente Area promozione e commercializzazione della Direzione regionale del Turismo

10,45 - 11,00 Turismo dei Cammini – una politica interregionale sui Cammini

Dott.ssa Cristiana Storti e dott. Roberto Battista Settore Turismo Regione Lazio

11,00 - 11,15 L'Ergonomia dei Cammini

Prof.ssa Ivetta Ivaldi, Presidente Ergonomi della SIE Lazio

11,15 - 11,45 Promozione dei Cammini in Terra dei Cammini

Avv. Nadia Bucci, Sindaco di San Vittore del Lazio e presidente Terra dei Cammini

Dott. Alfonso Testa, Presidente DMO Terra dei Cammini

11,45 – 12,00 Praticabilità e utilità della proposta sul territorio del Cassinate

Dott. Enzo Salera, sindaco del Comune di Cassino

Prof.ssa M. Concetta Tamburrini, Assessore e Vicepresidente DMO Lazio Meridionale

12,00 – 12.15 La costituzione di una Fiera per lo Sviluppo del territorio

Dott. Gianluca Quadrini, presidente del Consiglio provinciale della Provincia di Frosinone

Seconda parte - Tavola rotonda

12,30 – 13,30 Dibattito e conclusioni sull'ipotesi della Fiera dei Cammini e degli itinerari culturali europei in Terra dei Cammini dal 2024

Buffet offerto da BPC

Terza parte - Approfondimento

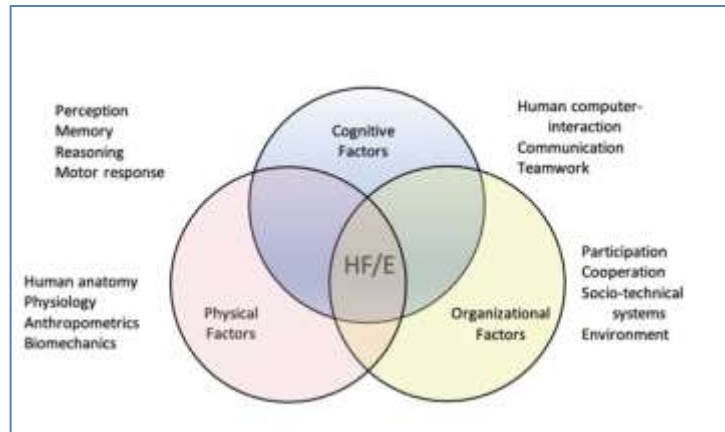
15,00 – 17,00 Prosecuzione di approfondimento sulle ipotesi formulate

dott.ssa Sara Zanni, Cons. del Ministro del Ministero del Turismo per i Cammini e i percorsi turistici

"Ergonomia"

L'interazione tra l'essere umano e un sistema può essere resa complessa dalla presenza di una molteplicità di fattori che riguardano tre principali aree della pratica ergonomica, ossia l'Ergonomia fisica, l'Ergonomia

cognitiva e l'Ergonomia organizzativa (vedi immagine IEA, International Ergonomics Association, <https://iea.cc/>). Ognuno di queste, da sola o in modo combinato, è in grado incidere in modo più o meno rilevante sulla qualità e sull'efficacia di tale rapporto e contribuisce a definire il livello di ergonomia proprio del sistema, rappresentato dall'insieme di requisiti di sicurezza, adattabilità, usabilità, comfort, gradevolezza, comprensibilità, prestazionali. Un oggetto non sicuro o troppo complesso da decodificare risulterà



poco usabile e, conseguentemente, non ergonomico. L'ergonomo è in grado di analizzare questa complessità e di porre le basi conoscitive necessarie per ideare, realizzare (o modificare), mediante processi di progettazione partecipata, sistemi allineati alle esigenze intime dell'utente, in grado di coniugare performance, sicurezza, produttività e qualità del prodotto con il massimo grado di benessere e soddisfazione dell'utente. Allo stesso modo, qualora l'intervento ergonomico riguardi un ambiente di lavoro o un ambiente di vita o, addirittura un intero territorio dove vivono più comunità, l'ergonomo è in grado di gestire processi di progettazione partecipata per trovare soluzioni condivise che rendano i contesti più rispondenti ai bisogni degli esseri viventi che vi risiedono. Per perseguire questo obiettivo è necessario adottare un approccio multidisciplinare (interdisciplinare), che si avvale di teorie e metodi di analisi sviluppati nell'ambito di diverse discipline del sapere (antropometria, biomeccanica, bioingegneria, ingegneria industriale, design industriale, chinesologia, fisiologia, psicologia,...), fondato sul principio olistico del benessere delle persone che sono la componente fondamentale per la sicurezza e la performance dei sistemi.

L'Ergonomia dei Cammini (tratto dal Congresso Nazionale di Ergonomia - Lucca 2-4 maggio 2022)

I Cammini sono un fenomeno che è andato esplodendo per tre bisogni che sono andati emergendo :

- il bisogno delle persone di ritrovare se stessi e il proprio rapporto con gli altri e con la natura, dopo la corsa verso le grandi città e l'abbandono dei borghi e della vita tipica delle piccole comunità dove si viveva e si mangiava bene;
- il bisogno di promuovere, da parte del Consiglio d'Europa, itinerari culturali finalizzati a favorire una conoscenza tra i popoli che compongono quell'Europa per consolidarne l'esistenza;
- il bisogno di ritrovare la fede e i valori di fondo dell'umanità in un mondo globalizzato che si è perso dietro il business e non trova più motivazioni adeguate per vivere e vivere in pace.

I Cammini più attraenti sono quelli che passano attraverso territori diversi per morfologia, storia, cultura, lingua, costumi e tradizioni.

In questo campo **l'Ergonomia organizzativa** può dare un forte contributo perché, se è difficile mettere d'accordo tutte le "sotto organizzazioni-funzioni" di un'Organizzazione Territoriale, ci si rende facilmente conto di quanto sia complicato mettere d'accordo tante di loro.

Anche l'**Ergonomia fisica** deve necessariamente intervenire perché "il Cammino" deve risultare sicuro e adeguato al mezzo usato da coloro che lo percorrono: i piedi, la bicicletta, il cavallo.

Bisogna studiare i percorsi evitando di fiancheggiare o attraversare le strade dove passa il traffico automobilistico. Bisogna scegliere quelle maggiormente panoramiche, rinunciando ad attenersi strettamente agli itinerari storici a cui gli studiosi fanno riferimento. Poi c'è da prevedere le soste e i rifugi, che devono essere ben distribuiti in relazione alle tappe. Infine ci sono gli indumenti da indossare, gli attrezzi da portare, i mezzi con cui fare il cammino, i pesi da portare.

Pure l'**Ergonomia cognitiva** è importante. Il camminatore deve orientarsi lungo il cammino per seguire la marcia che si è imposto e non sempre i segnali direzionali sono presenti e ben posti. Egli ha poi bisogno di sapere dove riposare, mangiare, soggiornare, e non può, più di tanto, distrarsi mentre va; deve disporre di strumenti che lo aiutino a trovare la strada che i progettisti dei Cammini hanno disegnato.

Le comunità locali stanno imparando che il Camminatore non è un intruso fastidioso, ma un turista attento, un cliente che porta ricchezza, ma che soprattutto, se soddisfatto, diventa un efficace promoter per un turismo più ricco e colto di ritorno.

I Cammini per gli ergonomi sono un campo d'azione di grande interesse e un'opportunità importante per aiutare le persone a ritrovare se stessi ma anche per dare un contributo per aiutare le comunità a conoscersi, a rispettarci e a difendere così la pace e la collaborazione tra i popoli.

La SIE (Società Italiana di Ergonomia e Fattori Umani)

La SIE è un'Associazione no profit che raccoglie gli Ergonomi italiani che chiedono di iscriversi all'Associazione e presentano delle credenziali adeguate. I soci si distinguono in soci onorari, tecnici e professionisti a seconda della qualificazione ad essi riconosciuta. La SIE fa parte del CREE che è il Comitato di Registrazione degli Ergonomi Europei attraverso il quale verifica e qualifica i soci come Soci EURERG (Ergonomi riconosciuti a livello Europeo)

Essa è accreditata dal MISE come Associazione professionale e fa parte dello IEA, che è l'Associazione Internazionale degli Ergonomi.

La SIE Lazio

La SIE Lazio è una delle Sezioni regionali in cui si articola la SIE Nazionale. Differentemente dalle altre Sezioni, essa è nata autonomamente a Roma dopo l'esperienza dei suoi fondatori nell'ambito del Settore Ergonomia dell'IFAP (Istituto di Formazione Manageriale dell'IRI) e si è poi unita alla struttura di Ergonomia costituita, dal prof. Antonio Grieco, presso la clinica di Medicina e del Lavoro di Milano.

Il Gruppo di lavoro nazionale della SIE su Ergonomia del Territorio e dei Cammini

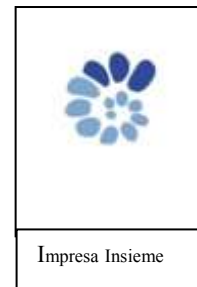
Il gruppo è composto da soci della SIE appartenenti a tutte le Sezioni regionali interessati a portare avanti ricerche e interventi nel settore specifico dell'Ergonomia del Territorio e dei Cammini.

Renato Di Gregorio (Lazio) – coordinatore - Fabio Bianconi (Umbria) (Università), Andrea Bifini (Emilia Romagna), Antonio Brone (Piemonte), Roberto Carella (Puglia e Basilicata), (Università di Bari), Francesca Romana d'Ambrosio (Campania), (Università di Salerno); Raffaele Di Benedetto (Toscana), Maria Antonietta Malleo (Sicilia), (Università di Palermo), Ivetta Ivaldi (Lazio), (Università di Roma La Sapienza), Andrea Occhiello (Lazio), Erberto Sandon (Emilia Romagna), Alessandro Silvestri (Lazio) (Università di Cassino e del Lazio Meridionale), Mariangela Spitaleri (Friuli Venezia Giulia).

PATROCINI



Comuni del Cilento Centrale



Sono stati chiesti patrocini a diversi Enti, Associazioni Imprenditoriali, Imprese produttrici e Associazioni culturali, sportive e sociali, oltre che a tutte le DMO del Lazio.

Mano a mano che arrivano le conferme, attualizzeremo l'elenco sopra riportato

Riferimenti:

Coord. Ergonomia del Territorio e dei Cammini, Renato Di Gregorio (tel. 335.5464451)

UNICAS, Alessandro Silvestri: silvestr@unicas.it (tel.347.2620586)

Segreteria Associazione dei Comuni SERAF: segreteria@associazioneseraf.it

Associazione Ti Accompagno, Antonio Vagnani (tel.338.3066063)

Presidente SIELazio, Ivetta Ivaldi: segreteria@sielazio.it, (tel. 331.832.5717)

Patrocini

SER.A.F. : Associazione dei Comuni della provincia di Frosinone (www.associazioneseraf.it)

SER.A.L. : Associazione dei Comuni della provincia di Latina (www.associazioneseral.it)

SER.A.R. : Associazione dei Comuni della provincia di Rieti (www.associazioneserar.it)

AS.TE.R. : Associazione dei Comuni della provincia di Roma (www.associazionedeicomuniaster.it)

AS.CO.CI : Associazione dei Comuni del Cilento Centrale (www.associazionedelcilentocentrale.it)

A.C.F. : Associazione dei Comuni Foggiani (www.associazionedeicomunifoggiani.it)

Città di Cassino (www.comune.cassino.fr.it)

UNICAS : Università di Cassino e del Lazio Meridionale (www.unicas.it)

ALACLAM: Associazione Laureati Ateneo di Cassino e del Lazio Meridionale (www.alaclam.it)

SIE Lazio: Società Italiana di Ergonomia – Regione Lazio (www.sielazio.it)

Impresa Insieme S.r.l.: www.impresainsieme.com

Associazione Ti Accompagno: [paginaFacebook@tiaccompagno](https://www.facebook.com/tiaccompagno)

AEVF : Associazione europea delle Vie Francigene (www.viefrancigene.org)

Rete AGIRE: Rete di Associazioni giovanili costituite nel Lazio, nell'ambito delle Associazioni di Comuni

Satelliti : Associazione giovanile costituita a Foggia dagli Animatori degli itinerari culturali europei

IRIFI: Istituto di Ricerca sulla Formazione Intervento (www.formazioneintervento.it)

Associazione MT-Europe: <http://www.mt-europe.eu>

DMO Terra dei Cammini

DMO Terre del basso Lazio

I.I.S. Medaglie d'Oro – Città di Cassino, www.medagliadoro.edu.it

Liceo Artistico – IIS Carducci – Cassino, www.iiscarduccicassino.edu.it

Regione Lazio: www.regione.lazio.it

Provincia di Frosinone: www.provincia.fr.it

SIE Società di Ergonomia e Fattori Umani: <http://www.societadiergonomia.it/>

ISIA Design: www.isiaroma.it

UNITELMA La Sapienza: <http://unitelma.sapienza.it>



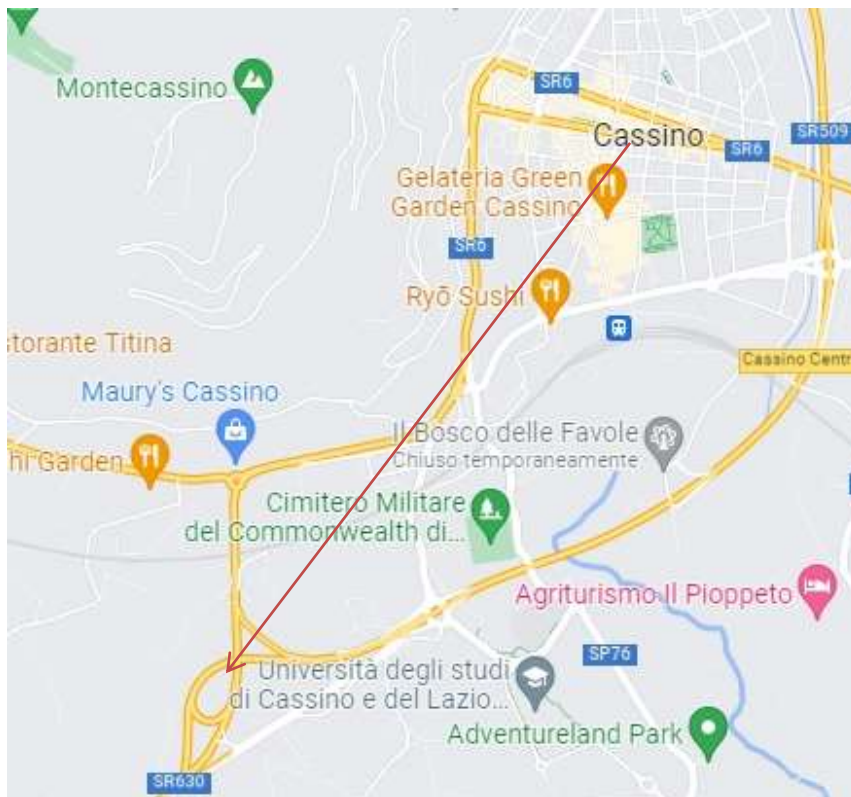
La BPC è Sponsor dell'iniziativa e offre il Buffet del ristoro



SER.A.F. Servizi Associati
dei Comuni del Frusinate

La Segreteria SER.A.F. fa da Segreteria organizzativa al workshop

Il “Cammino” degli studenti



Ore 9 - Partenza dalle Scuole , al centro di Cassino, e arrivo all’Aula Magna di UNICAS in località Forcara IIS Medaglie d’Oro- Città di Cassino- prof. Antonio Riccardi con la classe 3D – 18 studenti.

PER ISCRIVERSI e PARTECIPARE via Call



Ergonomia dei Cammini
Workshop per convenire sulla realizzazione della Fiera internazionale dell’Ergonomia dei Cammini nel Cassinate
www.eventbrite.it

<https://www.eventbrite.it/e/biglietti-ergonomia-dei-cammini-718360053257?aff=oddtcreator>

Iscriversi:

<https://www.eventbrite.it/e/biglietti-ergonomia-dei-cammini-718360053257?aff=oddtcreator>

Partecipare via call

Fuso orario: Europe/Rome

Informazioni per partecipare di Google Meet

Link alla videochiamata: <https://meet.google.com/idd-yomm-wdy>

Oppure digita: (IT) +39 02 3046 1622 PIN: 628 372 009#

Altri numeri di telefono: <https://tel.meet/idd-yomm-wdy?pin=5932310075663>